

Schimmelnagels

Een schimmelnagel, in de volksmond ook wel “kalknagel” genoemd is een nagel welke geïnfecteerd is met een schimmel of een gist. Schimmelnagels komen heel veel voor, waarvan 98% aan de voeten en zelden aan de handen. Vermoed wordt dat de meeste schimmelnagels hun oorsprong hebben in een schimmelinfectie van de huid (zwemmerseczeem) die overslaat op de nagelplaat. Bijna een derde van de mensen met voetschimmel krijgt ook schimmelnagels

Schimmelnagels komen meestal voor op de nagel van de grote teen. Het probleem begint meestal aan het einde of/en aan de zijkant van de teennagel en verspreidt zich langzaam naar het begin van de nagel. Doordat de schimmel de nagel binnendringt verweekt de nagel en wordt deze dikker, brokkelig en kan zowel wit, geel en in een later stadium zelfs bruin verkleuren. Een schimmel remt ook de groei van de nagel af. Doordat de nagel omhoog kan komen te staan kan een schimmelnagel ook de nodige pijnklachten veroorzaken. In het ergste geval kan de nagel gaan scheuren of in zijn geheel loskomen, hierdoor is de kans groter dat de schimmel verspreidt naar de andere nagels.

Wie krijgt schimmelnagels en hoe komt dat?

Schimmelinfecties ontwikkelen zich door een samenspel van factoren. De schimmelsporen – de voortplantingscellen van de schimmel – houden zich bij voorkeur op in een warme, vochtige omgeving. In deze omgeving groeien de sporen gemakkelijk uit tot schimmels. Een schimmelinfectie wordt vaak opgelopen door op blote voeten rond te lopen in gemeenschappelijke douches, kleedkamers zwembaden, sporthallen en sauna’s. Op zich hoeft het contact met deze sporen nog geen schimmelinfectie te veroorzaken. Maar de volgende factoren kunnen de schimmeligroei wel bevorderen, zodat de kans op een infectie aanzienlijk toeneemt:

- Onvoldoende afdrogen van de voeten
- Synthetische sokken en transpiratie
- Knellende schoenen
- Het hebben van suikerziekte
- Ouderen (30x meer kans)

Hoe kunnen schimmelinfecties worden behandeld?

Een schimmelnagel geneest niet spontaan. Sterker nog, in de loop van de tijd raken meestal steeds meer nagels aangetast. Schimmelnagels zijn immers besmettelijk. Niet alleen voor uzelf, maar ook voor uw omgeving. hoe later ze behandeld worden, hoe langer en moeilijker de genezing. Vandaar dat het zo belangrijk is om regelmatig uw nagels te inspecteren, vooral als u een risicopatiënt bent.

Behandelen kan op een paar manieren nl:

- Via de huisarts door middel van een tabletten kuur
- Via de buitenkant met een huismiddeltje namelijk “azijn” of met een antimycotica deze kunt u in de praktijk of bij drogist of apotheek kopen.

Heeft u eenmaal last van voet- en/of nagelschimmel houdt u er dan rekening mee dat deze zeer hardnekkig kan zijn en dat de schimmel 2x per dag “aangevallen” dient te worden. Dit veelal gedurende lange tijd, een nagel van de grote teen doet er gauw een jaar over om zich te vernieuwen.

Wat zijn aandachtspunten bij het bestrijden van voetschimmel?

- 2x daags behandelen
- Iedere dag schone sokken (op 60 graden gewassen)
- Schoenen waarin u blootsvoets loopt eveneens behandelen. Andere schoenen regelmatig met een antimyotica poeder of spray behandelen
- Draag badslippers in openbare vochtige ruimten zoals zwembad, sauna, kleedkamer
- Droog u voeten altijd heel goed af na het baden of zwemmen
- ga regelmatig naar de pedicure, zij freest de schimmelnagel dun en verwijderd hiermee ook een deel van de schimmel

Uit cosmetisch oogpunt kan er met een gel- of acrylnagel een nagelreparatie plaatsvinden op de nagel welke aangetast is door een schimmelinfectie.

Heeft u vragen neem gerust contact op met uw pedicure

PedicurePraktijk Sol

Telefoon 0651304651