

Nagelbeugel

Wat is een nagelbeugel?

Een nagelbeugel is een hulpmiddel van metaal of kunststof. De beugel wordt op uw nagel vastgezet met het doel de groei van de nagel zodanig te begeleiden dat deze minder geneigd is in te groeien. Resultaat hiervan kan zijn dat pijnklachten afnemen of zelfs verdwijnen.

Waar moet ik op letten nadat er een nagelbeugel geplaatst is?

In het begin kunt u een vreemd gevoel hebben aan de bewuste nagel, doordat er iets op zit wat er niet hoort, net als u voor het eerst een ring of oorbellen draagt. Pijn mag het beslist niet doen.

- Als u pijn voelt neem dan altijd direct contact op met uw pedicure. Het kan een teken zijn van een te harde trekkracht van de beugel. Als dit niet verholpen wordt kan dit een blauwe of loslatende nagel opleveren.
- De eerste 24 uur moet u oppassen met water, dus wel even douchen of wassen maar niet weken in bad of gaan zwemmen of naar de sauna gaan. Na 24 uur kunt u weer van alles doen zoals u altijd al deed.
- De nagels kunnen na 24 uur gelakt worden. De nagellak mag alleen verwijderd worden met remover die GEEN aceton bevat. De beugel kan bevestigd zijn met gel, dit product wordt erg kleverig of laat los als het in contact komt met aceton.
- Bij de één blijven de beugels zitten tot ze uitgegroeid zijn en bij de ander vallen ze er "spontaan" vanaf. Hoe komt dit? De zuurgraad van de huid speelt een grote rol. Overmatig transpireren, veel douchen, veel met de voeten in water staan, veel zeep gebruiken en menstruatie kunnen de zuurgraad van uw huid beïnvloeden waardoor de lijm of gel niet goed kan hechten.
- Ook kan door stoten een beugel er "spontaan" af springen, de nagel is buigzaam en de beugel kan niet zo snel mee buigen. Indien u te korte/ te puntige schoenen draagt is de kans groot dat de beugel voortijdig van de nagel af gestoten wordt!
- Meestal kan de "oude" beugel opnieuw geplaatst worden, bewaar hem dus en wel zodanig dat hij niet kan verbuigen.
- Het knippen van de nagel met beugel moet voorzichtig gebeuren; knipje voor knipje en niet in één keer de schaar of nageltang erop zetten. Knipt u de nagel te ruw dan vervormt deze en kan de beugel eraf schieten.
- Vergeet de controle-afspraken met uw pedicure over 1 en 6 weken niet!